

Igazgatói köszöntő

Kedves Vendégünk!

Szeretettel köszönti Önt a Hotel Kumánia vezetősége és munkatársai.

Köszönjük, hogy üdüléséhez, pihenéséhez, gyógyulásához bennünket választott.

Tájékoztatónkban szeretnénk megismertetni Önt szállodánk szolgáltatásaival és a gondtalan pihenéshez szükséges egyéb információkkal.

Kérem, tekintse át szobai tájékoztatónkat, figyelje napi akcióinkat!

Szállodánk recepciója a nap 24 órájában várja kérdéseiket, kéréseiket.

Véleménye fontos számunkra ezért köszönjük, ha kitölti

„Vendégelégedettségi kérdőívünket” és feltünteteti véleményét Hotel Facebook oldalán (www.facebook.com/HotelKumania)

Ne feledje:

„Kumánia, ahol a csend és a nyugalom minőséggel találkozik”

Kellemes pihenést, gyógyulást kívánunk!

*A Kumánia dolgozói nevében: **Mozsár Attila**, ügyvezető igazgató*

A szálloda története

A Hotel Kumánia 2012-ben épült a Nagykunság szívében, Kisújszálláson. 2015-ben a szállodánk megkapta a „gyógy szálloda” minősítést. Az akadálymentesített szállodában kényelmes, jól felszerelt, klimatizált szobákkal várjuk vendégeinket. A szálloda közvetlen összeköttetésben áll a Kumánia Gyógy- és Strandfürdővel, ezért az első emeleti folyosón köntösben is átsétálhatnak a medencékhez. A wellness iránt érdeklődőket 5 beltéri és 3 kültéri medencével, szaunavilággal és különleges masszázssokkal várjuk. A fürdőben működő gyógyászati részlegen a társadalombiztosítás által finanszírozott fizioterápiás és fürdőgyógyászati kezeléseket vehetnek igénybe.

A Kumániába érkező vendégeket egész évben színes programokkal várjuk. A gasztronómia szerelmeseinek éttermünk kunsági és magyaros ételeket is kínál.



Alapadatok:

A szálloda neve: Hotel Kumánia

Címe: 5310 Kisújszállás, Rákóczi utca 8-12

Honlap: www.kumania.hu

E-mail: hotel@kumania.hu

Facebook: <https://hu-hu.facebook.com/HotelKumania>

Tel: +36-59-887-710

Nyitva tartás: egész évben

A szálloda bemutatása

A 3 csillag superior kategóriájú Hotel Kumánia két szinten, 28 kényelmes, kétágyas és 2 db tágas, akadálymentes szobával várja vendégeit.

A szobák mindegyike légkondicionált, minibár és televízió is található bennük. A fürdőszoba zuhanyzóval, hajszárítóval felszerelt. Az első emeleten erkéllyel rendelkező szobák vannak. A kényelmes, „kun” motívumokat idéző ágyak variálhatóak, így dupla és különálló ágyként is használhatóak – az Önök igényeiknek megfelelően. A szobában Wifi-hálózaton keresztül díjtalanul internetezhet.

Recepció

Szállodánkban 24 órás portaszolgálat működik. Forduljon recepciós kollégáinkhoz bizalommal!

A szálloda étterme

A Hotel Kumánia étterme a gasztronómia szerelmeseinek és a rendezvények szervezőinek is számos lehetőséget kínál. Éttermünkben a magyar gasztronómia mellett a helyi különlegességeket is megismerheti – többek között a hungarikumnak számító birkapörköltet. Hotelvendégeink számára az étteremben biztosítjuk a reggelit és a vacsorát vagy az egyedi ételválasztékot, pl. a diabetikus, laktózmentes ételekből.

Egyedi igényét, kérjük, jelezze a recepción! Ajánljuk a'la carte étlapunkat is.

Nyitva tartás:

Konyha: 07.00 – 20.00 óráig

Étterem: 07.00 – 21.00 óráig



Drinkbár

A szálloda földszintjén, az étteremben található, nyitva minden nap 07.00 – 21.00 óráig

Terasz

Szezonálisan működő teraszunkon külön étlappal várjuk kedves vendégeinket.

Kumánia Gyógy- és Strandfürdő

Az első emeleti folyosóról közvetlenül megközelíthető a városi strandfürdő. A gyerekeket kül- és beltéri gyerekmedencékkel, csúszdákkal várjuk, míg a felnőttek gyógyvizes medencék, pezsgőmedence és többféle szauna közül választhatnak. A fürdőzés mellett egész évben számos programot kínálunk vendégeinknek – szaunaprogramokat, gasztronómiai és hagyományörző rendezvényeket, gyermekfoglalkozásokat.

Ezen kívül: éjszakai fürdözések, sportolási lehetőségek, büfék, nyári szezonban sportpályák biztosítják a teljes kikapcsolódást

Wellness szolgáltatásaink

Kumánia Natúr és Relax Szaunavilág (beltéri finn szauna, infrasaunák), gőzkabin, merülőmedencék, Kneipp-taposók, klasszikus és kényeztető masszázsek, Caracalla fényterápiás masszázskád.

Kumánia Gyógyászat

A Kumánia Gyógyfürdő Kft. a fizioterápiás kezelések széles skáláját nyújtja a beutaltak számára. A mozgásszervi megbetegedések nagy száma és a lakosság igen jelentős körét érintő elváltozások miatt egyre nagyobb jelentőséggel bírnak azok a terápiás eljárások, amelyekkel mind a gyógykezelés, mind a prevenció – vagyis a megelőzés – hatékonyan alkalmazható:



- csökkenthető a gyógyulásra vagy az állapotjavulásra fordítható idő
- javítható az életminőség, csökkenek a fájdalmak, a mozgáskorlátozottság mértéke
- javul a fizikai erőnlét, a terhelhetőség
- tudatos, helyes életvitel irányába mozdítja a betegeket, szakszerű tanácsadással segíti a helyes táplálkozás, a rendszeres testmozgás, a stresszoldás igényének kialakítását.

Szállodai szolgáltatások

Wifi: vezeték nélküli, ingyenes internet hozzáférés a Hotel Kumánia teljes területén – a szobákban, a közösségi helyiségekben, mindenhol.

Kódok: kérje a recepción

Telefonhasználat

A szállodai telefon belső hívásokra díjtalanul használható. A helyi és a nemzetközi hívások díja az Ön szobaszámláján jelenik meg. Kérjük, tájékozódjon a díjszabásról a recepción!

Amikor a városban tartózkodik, a következő telefonszámokra lehet szüksége:

Szálloda: +36-59-88-77-10

Mentők: 104

Tűzoltók: 105

Rendőrség: 107

Általános segélyhívó: 112

Telefonhívás másik szobába: a szobaszám beütése előtt nyomja meg a 2-es számot (pl. a 101-es szoba esetében: 2101), majd nyomja meg a **Dial** gombot
 Recepció: tárcsázza a 2001-es számot, majd nyomja meg a **Dial** gombot

Széfhasználat

A nyugodt kikapcsolódás egyik alapfeltétele, hogy biztonságban tudjuk értékeinket. Szállodánk összes szobájában szobaszéf található. Kérjük, olvassa el a széfek használati utasítását, helyezze biztonságba értékeit.

TV-használat

A TV és a rádió programokat tájékoztatónkban találja.
 Kérjük, ha a szobát elhagyja, kapcsolja ki a készüléket!



Parkolás

Szállodánk előtt és a fürdő területén a parkolás ingyenes.

Biztonsági előírások

Kérjük, hogy biztonsága érdekében tartsa be az alábbi előírásokat:

- A tüzesetek elkerülése végett kérjük, hogy tartsa be a dohányzást tiltó jogszabályt! A szabadterben található dohányzóhelyeket táblával jelöltük. Szobáinkban a füstérzékelő azonnal riaszt, kérjük, még az erkélyen se dohányozzon!
- Tűzbiztonsági okokból kérjük, hogy a szoba elhagyásakor mindig kapcsoljon ki minden elektromos berendezést!
- Ha vészhelyzetet vagy rendkívüli esetet érzékel, hívja a recepciót a 2001 – es számon!
- A szobát tartsa mindig zárva, távozáskor zárja be az ablakokat!
- Biztonságos megoldást kínál értéktárgyainak elhelyezésére a szobai szekrényben található szobaszéf

Menekülési útvonal

Tűzriadó esetén kérjük, azonnal hagyja el az épületet, a menekülési útvonalat az asztalon kihelyezve találja. Tűz esetén a lift nem használható! Kérjük, kövesse a szállodai személyzet utasításait az estleges kiürítés alkalmával!

Elsősegélynyújtó helyek

- szállodai recepció
- kemping recepció
- gyógyászat betegadminisztráció
- fürdőben az uszodamesteri pult
- fürdőben a kádas kezelő

Köszönjük, hogy ellátogatott hozzánk! Bízunk abban, hogy kipihenten, feltöltődve tér haza, és mielőbb visszavágyik a Nagykunság szívébe, a Hotel Kumániába.

Kellemes pihenést kívánunk!



TV programok

1. M1
2. M4 SPORT
3. Duna
4. Duna World
5. M2
6. M5
7. TV2
8. RTL
9. IZAURA TV
10. DIKH TV
11. MAX 4
12. SPEKTRUM HOME+
13. MINDIG TV PLUS INFO

Radio Programok

1. Kossuth Rádió
2. Petőfi Rádió
3. Bartók Rádió
4. Dankó Rádió

Vendégtájékoztató A – Z –ig

Kedves Vendégünk!

Szeretettel üdvözöljük Önt kisújszállási szállodánkban, a Hotel Kumániában. Tájékoztatónk segítségével szeretnénk megismertetni szállodánk széleskörű szolgáltatásaival és felhívni figyelmét a legfontosabb tudnivalókra, remélve, hogy ezzel kellemesebbé tesszük az Ön itt tartózkodását.

A Kumánia dolgozói

AJÁNDÉKTÁRGYAK A gyógyfürdő pénztárában és a szálloda recepcióján kaphatóak.

AROMATERÁPIÁS MASSZÁZS a masszázs az illóolaj használatával ellazítja a testet, hatására fokozódik a testben a vérkeringés, elősegíti a méreganyagok távozását a szervezetből. Az illóolajok bőrön keresztül és belélegezve is stressz oldó, relaxáló hatással vannak az egész szervezetre.

AUTÓSZERELÉS A Ford Sándor Szerviztől a recepción rendelhető.

ÁGYNEMŰ Ágyneműjét hetente egyszer kérés nélkül kicseréljük. Gyakoribb ágynemű csere kérésre, térítés ellenében van lehetőség. A feltételekről érdeklődjön a recepción.

BABABARÁT szobai bekészítések. A családoknak, kisgyerekekkel érkezőknek kérésre térítésmentesen bekészítünk: babakádat, bilit, wc szűkítőt, wc fellépőt, babaágyat. és éjszakai fényforrást. Kérjük, forduljon a recepcióhoz

BALNEOTERÁPIA A termál- és gyógyvizek kémiai hatásuk a bennük oldott ásványi anyagok bőrön keresztül való felszívódása révén fejtik ki. Ezek az anyagok bekerülnek a vérkeringésbe, nyirokkeringésbe, erősítik az immunrendszert. Regeneráló felépítő folyamatokat indítanak el a szervezetben. A balneoterápia ezen hatásokat kiváltó gyógykezelések összefoglaló neve.

BÁR Éttermünk drinkbárja mindennap:7.00 – 21.00.ig tart nyitva.

BETEG BEEMELŐ A készülék segítségével a kollegáink közreműködésével mozgássérült vendégeink is igénybe tudják venni a medencefürdőt. Kérje az úszómester segítségét.

BILIÁRD Az első emeleti átjáró folyosón található Bérlese a recepción lehetséges.

BOROTVA Vásárolható a recepción.

BÜFÉ A fürdőcsarnok bejáratánál. Nyitva a gyógyfürdő nyitva tartása szerint.

CARACALLA masszázs kád fényterápiával. Az ergonómiai szempontok figyelembevételével, fényterápiával kialakított masszázs kádunk egyedülálló élményt nyújt vendégeinknek.

CIPŐKANÁL: A szobában bekészítve

CÍPŐTISZTÍTÁS A recepció előterében vehetik igénybe cipőtisztító gépünket.

CIPŐTISZTÍTÓ KÉSZLET Kérje recepcióunktól.

CSOCSÓ Az első emeleti átjáró folyosón található. Bérlese a recepción lehetséges.

CSOKOLÁDÉOLAJOS MASSZÁZS A csokoládé stimulálja az idegrendszert, hatására endorfin, azaz boldogsághormon szabadul fel. Megszünteti a szorongást, a fáradtságot és az ingerlékenységet, nyugalmat, derűt és a belső harmóniát ad. Antioxidáns hatóanyagai révén serkenti a sejtek regenerálódását, frissíti, feszesíti, bársonyossá varázsolja a bőrt, megőrizve annak rugalmasságát és fiatalosságát. Hidratáló, bőrpuhító, bőrtápláló és zsírégető hatású. Időpontkérés a szálloda recepcióján vagy a fürdőpénztárban.



CSOMAGMEGŐRZÉS Csomagszobánk a recepción található.

CSOMAG SZÁLLÍTÁS: Csomagszállítással kapcsolatos nehézségek esetén kérje recepciónk segítségét.

CSÓNAKÁZÓ TÓ A strand és a Kumánia Kemping és Ifjúsági Szálláshely között található.

CSÚSZDA 10 éves kor és 140 cm –es testmagasság fölött. 10 éves kor alatt még szülői engedéllyel sem lehet a csúszdát igénybe venni. Csúszdajegy a gyógyfürdő pénztárában váltható.

CSÚSZDAMEDENCE A fürdőcsarnokban található „Hattyas” medence.

DARTS Az első emeleti átjáró folyosón található. Bérlete a recepción lehetséges.

DOHÁNYZÁS Zárt térben, és a szobai erkélyen tilos a dohányzás. Kijelölt dohányzóhely a Kumánia Gyógy és Strandfürdő területén található.

DUGALJ Nemzetközi használatra alkalmas adaptereinket szükség esetén kérje recepcióunktól.

EBÉD A’la carte 12 órától

ELEKTROTHERÁPIA Az elektroterápia az elektromos áram terápiás felhasználását jelenti. Mozgásszervi betegségekből, elsősorban fájdalomcsillapításra használjuk. Használhatunk egyenáramot és váltóáramot egyaránt, terápiás célunktól függően. A Kumániában az alábbiakat alkalmazzuk: Négyrekeszes galván, TENS, Diadinamikus áram, rövidhullám, szelektív ingeráram, interferencia, melyek igénybevétele kizárólag szakorvos által kiírt kezelőlappal lehetséges.

ELUTAZÁS IDŐPONTJA A szobák elhagyásának időpontja 10.00 óra. Egyéni kéréseivel kérjük, forduljon recepcióhoz.

ÉBRESZTŐSZOLGÁLAT A recepción igényelhető.

ÉJSZAKAI FÜRDŐZÉS Az előzetesen meghirdetett időpontokban. Érdeklődjön a recepción.

ÉLMÉNYELEMÉK DERÉK- ÉS HÁTMASSZÁZSFÚVÓKÁK a „Szejkó”, a „Gyalpár”, a „Turgony”, „Marjalaka” és a „Csivag” medencében található.

ELSŐSEGÉLYNYÚJTÓ HELY A szálloda recepcióján, a kemping recepcióján, a gyógyfürdő területén az uszodamesteri pultnál, a kádas kezelőben, a gyógyászat betegadminisztrációján található.

ESERNYŐ Kérje a recepció segítségét.

EXTRA TAKARÓ Szobánként 1 db plusz pléd található bekészítve a szekrénybe.

ÉTTEREM Nyitva naponta 7-21 óráig.

Reggeli: 7.00-10.00 óráig. Vacsora: 18.00-21.00 óráig. A szállodában lakó vendégeinknek létszámától függően: 10 főig étlapról, 10 fő fölött svédasztalos reggelit és büféasztalos vacsorát kínálunk. Egyedi kéréseit / pl. diétás, laktózmentes étkezés kérjük, jelezze a recepción. A’la carte:12-21óráig.

FEKVŐPAD A „Gyalpár” medencében található.

FELELLŐSÉGVÁLLALÁSI NYILATKOZAT Wellness masszázsok esetében, kötelezően kitöltendő nyomtatvány. Kérjük, hogy a kitöltött és aláírt nyilatkozatot a masszázs megkezdése előtt a masszörnek leadni szíveskedjenek.

FÉNYMÁSOLÁS, SZKENNELÉS A recepción térítés mentesen.

FINN SZAUNA Hőfoka 85-95 °C, nyitva tartása: hétfőn, kedden, szerdán, csütörtökön és vasárnap 10:00 – 17:30, pénteken 12:00 – 19:30, szombaton 10:00 – 19:30.



FIZIOTERÁPIA A fizioterápia a természetben előforduló energiák (napfény, víz, levegő és föld) felhasználását jelenti az orvostudományban. A fizioterápia magába foglalja a fizioterápiát (ami a fizikai energiákat alkalmazó kezelések gyűjtőneve), a balneoterápiát és a klímaterápiát is. Ezek hatásában a fizikai tényezők mellett kémiai anyagok (szén-dioxid, radon, ásványi sók), valamint biológiai tényezők (élővilág, pollentartalom) is szerepet játszanak. A fizioterápia orvosi alkalmazásra rendkívül széleskörű, leggyakrabban azonban a mozgásszervi betegekkel foglalkozó specialitások (reumatológia, ortopédia, neurológia, traumatológia, mozgásszervi rehabilitáció) esetén alkalmazzák.

FIZIOTERÁPIÁS KEZELÉSEK A gyógyfürdőben, valamint a gyógyászaton lehet igénybe venni a hétköznapiakon 7:30-16:00 óráig.

FIZIOTERÁPIÁS SZAKORVOSI VIZSGÁLAT Házi orvosi beutalóval vehető igénybe a fizioterápiás szakrendelés, melyhez előzetes időpont egyeztetés szükséges. Kérjük, jelezze a recepción.

FOGÁSZAT Szállodánk főbejárata mellett található.

FOGKEFE, FOGKRÉM Szájhygiéniai csomag a recepción vásárolható.

FRISSÍTŐ MASSZÁZS A frissítő masszázs egy kellemes ősi módszer az izmok, a bőr és a vérkeringés felfrissítésre, egyúttal betegségek megelőzésére és gyógyítására. Mindemellett jótékony hatással van az idegrendszerre a paraszimpatikus idegrendszerre kiváltott hatásának köszönhetően. Feloldja az izomfeszüléseket, helyreállítja vérnyomást és a keringést, így ellensúlyozza a testben jelen lévő stresszes feszült állapotot. Időpontkérés a szálloda recepcióján vagy a fürdőpénztárban.

FÜRDŐBELÉPŐ A szállásdíj tartalmazza.

FÜRDŐGYÓGYÁSZATI KEZELÉSEK Ide tartozik a medencefürdő, kádfürdő, iszappakolás (iszapkompresszt alkalmazunk), súlyfürdő, szénsavas fürdő, orvosi gyögmasszázs, víz alatti vízszugármasszázs, víz alatti csoportos gyógytorna, komplex fürdőgyógyászati ellátás, melyek szakorvos által kiírt kezelőlappal vehetők igénybe.

FÜRDŐGYÓGYÁSZATI ELLÁTÁS, KOMPLEX A szakorvos által meghatározott, négy különböző gyógyászati ellátásfajta együttes alkalmazása, elősegítve a gyorsabb és hatékonyabb gyógyulást. Szakorvos által kiírt kezelőlappal vehető igénybe.

FÜRDŐKÖNTÖS Superior szobatípusban a szállásdíj tartalmazza, standard szobatípusban 500 Ft/db/éj. Egyedi méretek miatt kérjük, keresse a recepciót. Köntös cseréje térítés ellenében lehetséges.

FÜRDŐPÉNZTÁR A gyógyfürdő bejáratánál található.

FÜRDŐRUHA Fürdőruha vásárolható fürdőpénztár mellett, az Aynur ajándéküzletben. Kérjük, forduljon a fürdőpénztárhoz.

FÜRDŐ NYITVA TARTÁS Hétfőn, Kedden, Szerdán, Csütörtökön és Vasárnap 8-18 óráig. Pénteken és szombaton valamint ünnep – és munkaszüneti napokon 08.00 – 20.00 óra.

GŐZKABIN Hőfoka 45 – 48 °C, nyitva tartása: hétfőn, kedden, szerdán, csütörtökön és vasárnap 10:00 – 17:30, pénteken 12:00 – 19:30, szombaton 10:00 – 19:30.

GYALPÁR MEDENCE A gyógyfürdő csarnokban található termálvizes, többfunkciós medence.

GYERMEKÁGY A szálloda szobába kérésre bekészítjük. Kérjük, keresse a recepciót.

GYERMEKCSÚSZDA A gyógyfürdő csarnokban található a „Hattyas” medencében.

GYERMEKPANCSOLÓ A szabadtéri (szezonális üzemelő) „Mirhó” medence, és a beltéri „Csivag” medence.

GYERMEKSAROK A fürdőcsarnokban a „Csivag” gyermekpancsoló mellett található.



GYÓGYFÜRDŐ Szállodánk első emeletén található fedett folyosón közelíthető meg.

GYÓGY-ÜLŐMEDENCE A beltéri „Szejkó” medence ülőpadokkal felszerelt.

GYÓGYVÍZ A gyógyvíz olyan ásványvíz, amelynek bizonyított gyógyhatása van.

Gyógyvizünk jellege: nátrium-hidrogén-karbonátos jellegű termál-víz. A beltéri „Szejkó” és „Gyalpár” valamint a kültéri „Marjalaka” medencéink különböző hőmérsékletű gyógyvízzel feltöltöttek. „Szejkó” és „Marjalaka” medencénket 14 éven alatti Vendégeink nem használhatják. Figyelje az információs táblákat.

GYÓGYTORNA MEDENCE A gyógyfürdő csarnokban a „Gyalpár” medence.

GYÓGYVIZES KÁDFRÜDŐ Elsősorban azok számára adható, akik testi problémájuk, pl. kitejedt bőrelváltozások miatt a közös medencefürdőt nem használhatják. Szakorvosi javaslatra, előzetes időpont egyeztetés után vehető igénybe.

HAJSZÁRÍTÓ A fürdőszobáink hajszárítóval felszereltek.

HATTYAS MEDENCE A gyógyfürdő csarnokban található úszásra, játékra alkalmas csúszdás medence.

HÁZIÁLLATOK Kijelölt szobáinkban tudjuk fogadni. Kérjük, használja a „Háziállat a szobában” táblát. Kérjük, kedvencét a fürdő, a gyógyászat és az étterem területére ne vigye be. Kivéve a vakvezető kutya.

HITELKRÁYTÁK, BANKKÁRTYÁK MAESTRO, MASTERCARD, VISA, SZÉPKÁRTYA -OTP, -K&H, -MKB,

IFJÚSÁGI SZÁLLÁSHELY ÉS KEMPING A csónakázó tó mellett található. 5 db faház (2db 2 ágyas szoba, nappali, teakonyha, fürdőszoba) kialakított sátor és lakókocsi helyekkel.

INFRASZAUNA Hőfoka 55-60 °C, nyitva tartása: hétfőn, kedden, szerdán, csütörtökön és vasárnap 10:00 – 17:30, pénteken 12:00 – 19:30, szombaton 10:00 – 19:30.

INTERNET A szálloda és a gyógyfürdő teljes területén díjmentesen igénybe vehető. A belépési jelszót recepción biztosítja

ISZAPPAKOLÁS Az iszap fizikai, biológiai és kémiai hatással rendelkezik helyi vagy nagyobb testfelületen alkalmazva javítja a vérkeringést, oldja az izomkontraktúrákat, az anyagcsere javításával elősegíti a károsodott szövetek regenerálódását. Gyógyfürdőnkben iszapkormpeszt alkalmazunk. TB által támogatott formában 2 db iszapkompresszre jogosult. Ezen felül igényeket, térítés ellenébe tudjuk biztosítani. Az árakról kérjük, érdeklődjön fürdőpénztárban.

ÍRÓESZKÖZ, JEGYZETFÜZET Szobai bekészítés díjtalan.

JÁTSZÓTÉR: a fürdő területén található

KARÓRA A szálloda és a gyógyfürdő szolgáltatásainak igénybevételére szolgál. Kérjük, hogy itt tartózkodása alatt mindig viselje.

KINESIO-TAPE A kinesio-tape egy vékony, rugalmas pamutszalag akril ragasztóval ellátva, ami anélkül rögzíti a sérült izmokat, ízületeket, hogy jelentősen korlátozna azok szabad mozgását, így lényegesen felgyorsulhat az ízületi és izomproblémák gyógyulási ideje. A legtöbb mozgásszervi megbetegedés esetében kivételesen hatékony kiegészítő terápiának bizonyul. A speciális technikával felragasztott Tape szalag hatására fellazulnak a bőr és a bőr alatti szövetek, így fokozódik a vér és a nyirokkeringés. A szalag stabilizálja az izmokat és az ízületeket így csökken a fájdalomérzékelő receptorokra ható nyomás. Mindezek hatására felgyorsul a szövetek regenerációja.

KERÉKPÁR KÖLCSÖNZÉS Kerékpárok bérelhetőek többféle méretben. Kérje a recepció segítségét.

KÉPESLAP A gyógyfürdő főpénztáránál illetve szálloda recepcióján vásárolható.



KLÍMABERENDEZÉS Szállodánkban központi klímaberendezés működik, amelyet a szobai kapcsolóval az Ön igényének megfelelően tud beállítani. Az erkélyajtó vagy az ablak kinyitásakor a klíma nem működik.

KIÁLLÍTÁS Az étterem melletti folyosón, a Hotel Kumánia Galériában időszaki kiállítások láthatóak.

KNEIPP-TAPOSÓ Gömbölyű köveken sétálva próbálhatja ki a talpmasszázst, ezzel gyógyítja, erősíti szervezetét. A beltéri szaunavilágban a merülőmedence előtt található.

KÖPÖLYÖZÉS (VÁKUUMTERÁPIA) Időpont-egyeztetés a gyógyfürdő pénztárában.

KONFERENCIATEREM A Hotel Kumániától 50 méterre található 50 fő befogadására alkalmas konferenciaterem üzleti találkozók, szakmai napok, konferenciák, családi rendezvények helyszínéül szolgál.

KÜLTÉRI MEDENCÉK A medencéket a gyógyfürdőn keresztül érik el, nyitvatartása szezonális. A „Marjalaka” gyógyvizes medence egészévben használható

MÁGNESTERÁPIÁS KEZELÉS A speciális pulzáló mágneses térrel történő kezelés javítja, intenzívebbé teszi a vérkeringést egészen a hajszálerek szintjéig, aktivizálja az anyagcserét, javítja a sejtek regenerációját, és növeli a szövetek oxigénellátottságát. Kifejezetten jó hatású csontanyagcsere-betegségekben (csonttrikulás), törésgyógyulás esetén, ízületi protézis kilazulása ellen.

MEDENCEFÜRDŐ A fürdőt ellátó két termálkút vizét 2003-ban klinikai vizsgálatokkal gyógyvízzé nyilvánították. Az elsősorban hidrogén-karbonátos összetételű, de egyéb makro- és mikro-, valamint nyomelemeket is nagy koncentrációban tartalmazó víz alkalmas a különböző kopásos (degeneratív) gerinc- és ízületi elváltozások kezelésére. Kúraszerű használata csökkenti a gerinc- és ízületi fájdalmakat, javítja a mozgásfunkciókat. Oldja az izmokban és az ízületekben keletkezett görcsös állapotokat, kontraktúrákat.

MENEDZSER MASSZÁSZ A hétköznapok fesze tempója során az izmokban felhalmozódó feszültség kellemetlen érzését szünteti meg e kezelés. Rövid ideig tartó, akár kávészünetben is alkalmazható masszírozás ülőmunkát végzőnek. Frissítő, stresszoldó hatású, közérzetjavító, kifejezetten nyakra, vállra és felső háti szakaszra. Időpontkérés a szálloda recepcióján vagy a fürdőpénztárban.

MERÜLŐMEDENCE A szaunavilág előterében találja. Hőfoka 20-24 °C.

McKENZIE-TORNA A gerincproblémák speciális vizsgálatán és kezelésén alapuló módszer, mely leggyakrabban a gerincsérv okozta problémák csökkentésére alkalmazható. Előnye, hogy elkerülhető vele a nagy mennyiségű fájdalomcsillapító és gyulladáscsökkentő tabletták beszedése, oki kezelést nyújt a tüneti kezelés helyett a gyors, tartós változás érhető el vele.

MINIBÁR A szállodai szobában található, fogyasztást a szobaasszonyok minden nap pótolják. Szobaszámlára terhelhető.

MOSODA, VASALÁS Tértítés ellenében. A reggeli 9 óráig leadott textíliát 9 órán belül tisztítjuk. Vegytisztítás nem lehetséges. Kérjük, keresse a szobaasszonyokat vagy a recepciót.

MŰSZAKI SZOLGÁLTATÁSOK számítógépes, telefonos műszaki segítségért keresse a recepciót!

NAPOZÓTERASZ A gyógyfürdő csarnokból közelíthető meg.

NYAKZUHANY A gyógyfürdő-csarnokban a „Gyalpár” és „Szejkó” illetve a külső területen a „Marjalaka” medencékben található.



NYIROKMASSZÁZS-KEZELÉS Az ép nyirokrendszer a salakanyagokat szállítja el a kötőszövetekből. A rendszer működési zavarának következtében a nyirokfolyadék nem tud távozni, az érintett testrészben pangás, nyiroködéma alakul ki. A masszázs célja, hogy a felgyülemlett folyadékot, méreganyagot eltávolítsuk.

ORVOS Sürgős esetben kérjük, jöjjön a recepcióra.

ORVOSI GYÓGYMASSZÁZS Csak az orvosunk által felírt masszázs. Kiváló kezelés a legkülönbözőbb mozgásszervi betegségekből eredő panaszok csökkentésére, valamint jó stresszoldó hatású.

ORVOSI RENDELŐ A fürdőgyógyászaton, a földszinten található.

ÖLTÖZŐSZEKRENYEK A gyógyfürdő bejáratánál, az öltözőben található. Korai érkezés, késői elutazás esetén vehető igénybe.

PARKOLÁS Díjtalan, a szálloda bejáratánál található. Kérjük a mozgássérült parkolókat, biztosítsák az arra jogosultaknak. Köszönjük!

PÁLINKÁS MASSZÁZS A pálinka nem csak belsőleg, külsőleg is jó hatással van a szervezetre. Mámorító élmény bőrnek, felfrissíti, regenerálja azt. Kiváló gyulladáscsökkentő az ízületeknek, teljes ellazulás a vendégeknek. Időpontkérés a szálloda recepcióján vagy a fürdőpénztárban.

PEZSGÓMEDENCE A „Turgony” medence.

PROGRAMOK Széles körű programajánlatunkkal várjuk a recepción.

RÁDIÓ A tv készüléken tud rádiót hallgatni, tekintse meg a „Tv programok” felsorolást.

REGGELI Az étteremben 7.00–10.00-ig A szállodában lakó vendégeink létszámától függően: 10 főig étlapról, 10 fő fölött svédasztalos reggelit kínálunk.

RELAXÁLÓ MASSZÁZS Egy lágyabb masszázs fajta, amely az egész testet feltölti energiával, s egyben nyugtat is. Fáradtság kimerültség enyhítésére ajánljuk azoknak, akik a mindennapos stressztől, feszültségtől kivannak megszabadulni. Elősegíti a túlterhelt, görcsös izmok, ízületek teljes ellazulását, a fájdalmak oldását. Kezelés során a Vendég környezetével összhangban nyugalmi állapotba kerül, közérzete javul, helyre áll a test és a lélek harmóniája. Időpont kérés a szálloda recepcióján vagy a fürdőpénztárban.

RENDEZVÉNYSÁTOR Elegáns, tóparti rendezvénysátorunk különleges helyszíne lehet lakodalmaknak. A mesés környezetben feldíszített sátor maximum 120 fő befogadására alkalma

SAKK Óriás sakkunkat a strand területén találja, a „Mirhó” medence mellett.

STRANDFOCIPÁLYA A strand területén található, homokos talajjal. Kérjük, érdeklődjön a recepción!

SUPERIOR SZOBA nagyobb alapterületű a standard szobatípushoz viszonyítva. Erkélybútorral berendezett erkélyes szobatípus, amelyhez tartozik extra szobai bekészítés: gyorsforraló, naponta személyenként kávé, tea, ásványvíz és fürdőköntös.

SÚLYFÜRDŐ Moll Károly nevéhez fűződő magyar találmány, célja a gerinc és a nagy ízületek nyújtása révén a degeneratív területen keletkező fájdalom dekompresszió útján történő csökkentése. Szakorvos által kiírt kezelőlappal vehető igénybe, időpont kérése a fürdőpénztárban történik.

SZAKORVOSI RENDELŐ A gyógyfürdő földszinti folyosóján található.

SZAUNA A gyógyfürdőben található a Kumánia Natúr és Relax szaunavilág, ahol finnszauna, infrasauna és gőzkamra található. Nyitva tartása: hétfőn, kedden, szerdán, csütörtökön és vasárnap 10:00 – 17:30, pénteken 12:00 – 19:30, szombaton 10:00 – 19:30.

SZAUNABŐRRADÍR A szauna világ előterében vásárolható, a fürdőpénztárban szobaszámlára terhelhető.



SZAUNALEPEDŐ A szaunavilág előterében bérelhető.

SZAUNAMÉZ A szauna világ előterében vásárolhatóak.

SZAUNAPROGRAM Szezonban (októbertől áprilisig) pénteken és szombaton, Részvételi szándékukat kérjük, s fürdőpénztárban jelezzék.

SZÁMÍTÁSTECHNIKAI SEGÍTSÉG Kérje a recepció segítségét.

SZÁRAZFÖLDI GYÓGYTORNA A szárazföldön elvégzett torna stabilizálja a hát, a gerinc, és a derék izmokat. Szakorvosi javaslatra vehető igénybe. Időpont kérés a gyógytornászoknál hétköznap 7.30-15:30 között a 0670/682-6267-es telefonszámon.

SZÉF Központi széf a recepción. A feltételekről érdeklődjön a recepción!

SZÉK A FÜRDŐSZOBÁBAN Kérésére bekészítjük, kérjük, jelezze a szobaasszonyoknak vagy a recepción.

SZEJKŐ MEDENCE A gyógyfürdő-csarnokban található, termálvizes medence. 14 év alatti Vendégeink nem használhatják.

SZKENELLÉS, FÉNYMÁSOLÁS A recepción térítés mentesen.

SZÉNSAV FÜRDŐ A szénsavas kádfürdő-kezelés során szénsavgázt vezetnek a vízgőzbe, hatására a felszínes erek kitágulnak. Szakorvosi javaslatra vehető igénybe, időpont kérése a fürdőpénztárban lehetséges.

TAKARÍTÁS Szobaasszonyaink az Ön szobáját naponta takarítják. Amennyiben takarítást nem kér, kérjük, helyezze ki a „Ne zavarj” táblát! Környezetünk védelme miatt kérjük, csak nagyon indokolt esetben kérjen törölközőcserét! Köszönjük.

TAKARÓ, PÁRNA Egyedi kéréseit kérjük, jelezze a recepción!

TALÁLT TÁRGYAK A szállodában/gyógyfürdőben a talált tárgyakat megőrizzük. Kérésére elutazása esetén utánvéttel postázzuk.

TALPMASSZÁS A legrégebbi kezelési módok egyike. A kezelés célja a testi és lelki egyensúly helyreállítása. Időpont kérés a szálloda recepcióján vagy a fürdőpénztárban.

TARJÁN MEDENCE Szezonálisan üzemelő kültéri úszómedence

TELEFON A szobai telefon használatát ld. a külön tájékoztatóban.

TELEFON TÖLTŐ Szükség esetén kérje recepciónk segítségét.

TELEVÍZIÓ A Tv használatát, a csatornakiosztást, ld. a külön tájékoztatóban.

TENISZ A salakpálya a strand területén működik, érdeklődjön a recepción!

TIZENNYOLC ÉVES KOR ALATTI CSOPORTOS GYÓGYÚSZÁS Orvos szakmai ajánlások szerint a gyógyúszás javasolt szív és keringési eredetű, ízületi betegségekben, légzésvizsgálatokban, gerinc-és mellkas deformitások, túlsúly és idegrendszeri károsodások esetén. Szakorvosi javaslatra vehető igénybe.

TÖLTŐÁLLOMÁS ELEKTROMOS AUTÓK ÉS EGYÉB JÁRMŰVEK RÉSZÉRE A Kumánia Kemping területén lehetséges díja 5 000 Ft/alkalom. További információkkal kapcsolatban keresse recepciónkat.

TÖRZSVENDÉGPROGRAM A feltételekről érdeklődjön a recepción!

TRANSZFER A szolgáltatást kérje a recepción.

TURGONY MEDENCE A gyógyfürdő-csarnokban található.

TŰZJELZŐ Amennyiben a tűzjelző megszólal, kérjük, kövesse a recepció utasítását.

ULTRAHANGKEZELÉS A 16 000 Hz frekvenciatartomány feletti hangokkal történő terápiás kezelés. Ennek megfelelően mikromasszázs, hőképző, fájdalomcsillapító, értágító, izomgörcsoldó, kötőszöveti puhító hatása ismeretes. Szakorvosi javaslatra vehető igénybe.

ÚSZÓMEDENCE A gyógyfürdő-csarnokban egész évben a „Hattyas” medence, május 1-től augusztus 31-ig kültéren a „Tarján” medence.



VACSORA Az étteremben 18.00–21.00-ig (Vendégeink létszámától függően: 10 főig étlapról, 10 fő fölött büféasztalos vacsora.) Egyéni időpont-egyeztetéshez kérjük, forduljon a recepcióhoz!

VARRÓKÉSZLET Kérésre a recepción.

VASALÁS Egy órán belül teljesítjük 6 óra és 14 óra között, kérje a szobaasszonyok vagy a recepció segítségét.

VASALÓ ÉS ÁLLVÁNY: Kérje a recepció segítségét

VÉSZKIJÁRAT Kérjük, kövesse az információs táblákat, nyilakat!

VÉLEMÉNYEZÉS: Kérjük a vendéglégedettségi kérdőívet töltsék ki, amely a szobában előre bekészítésre került. Illetve Facebookon történő véleményezésüket is szívesen fogadjuk.

VÍZ ALATTI CSOPORTOS GYÓGYTORNA Az egyik legfontosabb és leghatásosabb kezelési forma, amely ma már nélkülözhetetlen eszköze a komplex mozgásszervi rehabilitációnak, de sikeresen alkalmazható egyéb betegségekben: belgyógyászati, neurológiai, tüdőgyógyászati, stb. kórképekben. Szakorvosi javaslatra vehető igénybe.

VÍZ ALATTI VÍZSUGÁRMÁSSZÁZS (TANGENTOR) Izomlazító, kontraktúra-oldó, stresszcsökkentő hatása révén hatékonyan alkalmazható a különböző krónikus degeneratív mozgásszervi betegségekben, valamint a műtét utáni állapotokban, balesetek utókezelésében. Szakorvosi javaslatra vehető igénybe. Időpont kérés a fürdőpénztárba lehetséges

VÍZFORRALÓ: Superior szobák esetén alapfelszereltség.

VÍZISÜNI A „Csivag” gyerekmedencében található, vízi játékokkal.

VÍZÖSSZETÉTEL Tájékoztató tábla a fürdő előcsarnokában, a medencetér bejárata előtt és a nyári öltöző bejáratának falán található.

WELLNESS Széleskörű szolgáltatásainkról, lehetőségeinkről tájékozódjon a recepción!

WELLNESS MASSZÁZS A masszázsnak gyógyító hatása van testi és lelki egészségünkre, közérzetünkre egyaránt. Az ingerlőfogások hatására fokozódik a szervezet aktivizálódása, míg a nyugtató fogások utána test ellazul, elernyed. Masszázsaink széles választékát ajánlja a recepció. Ajánlatunk: frissítő, aromaterápiás, csokoládéolajos, menedzser, mézes, pálinkás, relaxáló. Időpont kérés a szálloda recepcióján vagy a fürdőpénztárban.

WIFI Díjtalan. A belépési kódot szobai bekészítésben találja.

Válasszon szolgáltatásainkból, élvezze a gyógyulást, a pihenést!

Szeretettel várjuk vissza!

A Kumánia Csapata

